


KÖRÖSHEGY KÖZSÉG

Hőségriadó terve



| Köröshegyi Közös Önkormányzati Hivatal | |
|---|---|
| Érkezett: | 2023 MÁJ 30. |
| Iktatószám: | KH 80-16/2023 |
| Ügyintéző: |  |
| Előirat: | Melléklet |

2023.

A klímaváltozás egyik legfontosabb hatása, hogy a hőhullámok egyre gyakoribbá válnak. Hőhullámnak nevezik az egészségügyi szakemberek, amikor 3 egymást követő napon a hőmérséklet a 26,6 C fok küszöbérték feletti. Ezek, pedig egyre sűrűbben fordulnak elő. A klímakutatók szerint feltételezhető a hőhullámok számának és tartamának növekedése.

A hőségriadó tulajdonképpen a klímaváltozás negatív egészségi hatásainak megelőzésére való felkészülést és az alkalmazkodás elősegítését szolgálja.

Ennek érdekében működtetik az időjárás egészségi hatásait előrejelző rendszert.

A hőségriasztás fokozatai

1. Figyelmeztető jelzés (1. fok.)

Ez csak egy belső használatra szánt figyelmeztetés, ha egy vagy két napig a napi középhőmérséklet várhatóan eléri vagy meghaladja a 25 C°-ot. Ez csak a mentőszolgálatnak szóló jelzés. Ilyenkor a halálozás napi értékeinek kb. 15%-os növekedését jelzi előre a rendszer.

2. Készültség jelzés – riasztás a lakosság számára (2. fok.)

Erre akkor kerül sor, ha

- az előrejelzés szerint a napi középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napra eléri (vagy meghaladja) a napi 25 C°-ot (kb. 15%-os növekedés a napi halálozásban).
- legalább egy napra eléri a napi középhőmérséklet a 27 C°-ot, ami pedig kb. 30%-os napi halálozás növekedésnek felel meg.

Ezek a magas napi átlaghőmérsékletek olyan környezet-egészségügyi kockázatot jelentenek a lakosság számára, amely indokolja az egészségügyi ellátó rendszer figyelmeztetését és a lakosság hőhullám alatti rendszeres tájékoztatását a megnövekedett egészségi kockázatokról.

3. Riadó jelzés (3. fok.)

- Kihirdetésére akkor kerül sor, ha várhatóan legalább három egymást követő napra eléri a napi középhőmérséklet a 27 C°-ot (kb. 30%-os a napi halálozásban).

Ez a kánikula helyzet megfelel a 179/1999. (XII. 10.) Kormányrendelet 5. § (2) a) pontjában megfogalmazott „rendkívüli időjárási helyzet”-nek, amely a rendeletben előírt intézkedések elrendelését indokolja.

Hogyan működik a riasztó rendszer?

I. fokozat: egy belső figyelmeztetés, amely az Országos Mentőszolgálatnak szól.

II. fokozat: az EU által támogatott EuroHeat hőhullám előrejelző rendszere, valamint az Országos Meteorológiai Intézet adatai alapján a hőségriasztást az országos tisztii főorvos elrendeli az ÁNTSZ intézetei részére, akik intézkednek a kórházak, valamint a házi orvosok és a védőnői szolgálat felé.

Egyidejűleg tájékoztatást kap:

- Az Országos Mentőszolgálat,
- Az Országos Munkavédelmi és Munkaügyi Főfelügyelőség (OMMF),
- Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság,
- Az önkormányzatok,
- A lakosság tájékoztatása: írott és elektronikus médián keresztül történik.

Ki, mit tesz?

Az ÁNTSZ intézetei értesítik **a kórházakat** a rendkívüli időjárási helyzetről, és speciális ápolási teendők alkalmazására intézkedik.

Ugyancsak értesítik **a háziorvosi szolgálatot** a rendkívüli időjárási helyzetről,

- felhívja a figyelmet a veszélyeztetett lakosságcsoportok fokozott figyelemmel kísérésére,
- a sürgősségi gyógyszerkészlet feltöltésére,
- a gyógyszerek hűtőszekrényben való tárolására,
- a gyógyszerek mellékhatásainak megelőzésére,
- a háziorvosokat és gyógyszerészeket a lakosság tanácsokkal és információval való ellátására.

Értesítik az önkormányzatokat, felhívják a figyelmet a következő intézkedések megtételére:

- Hőségtervek aktiválására.
- Szociális ellátó intézményekben egy meghatározott feladatsor elvégzésére.
- Házi gondozó szolgálatnál egy meghatározott feladatsor elvégzésére.
- Ivóvíz biztosítására a közterületeken.
- Gyakoribb locsolásra az esti órákban (közutak, parkok).
- Igénybe vehető légkondicionált közintézmények listájának közzétételére.
- Hosszantartó aszály esetén fellépő hőség hullám idején fokozott ellenőrzésre a megfelelő minőségű ivóvíz biztosítása érdekében. A vízkorlátozással kapcsolatos helyi intézkedések elrendelésében való közreműködésre.
- Villamos áramszolgáltatás zavartalanságának biztosításában közreműködésre.
- Hajléktalanokkal való törődésre, ivóvíz biztosítására.
- Bölcsődék, óvodák, napközi otthonok, nyári táborok értesítésére.

A lakosság tájékoztatása a veszélyekről és a megelőzés lehetőségeiről

III. fokozatú riasztás: Ez rendkívüli, katasztrófa helyzetnek minősül, ebben az esetben a Fővárosi / megyei védelmi bizottság dönt a rendkívüli intézkedések meghozataláról az országos illetve regionális tiszti főorvos kezdeményezésére.

Tennivalók:

- a/ a II. fokozatban leírtak végrehajtása,
b/ a megnövekedett betegellátás megszervezése.

- A mentőszolgálat bevethető egységei számának növelése.
- Fekvőbeteg ágyak felszabadítása a sürgősségi esetek ellátására.
- Megfelelő létszámú orvos és ápoló személyzet biztosítása.
- Az ellátás technikai feltételeinek biztosítása.
- Holttestek hűtésének biztosítása.

A lakosság teendői:

A magas UV sugárzás miatt **lehetőség szerint ne tartózkodjanak a tűző napon délelőtt 11 óra és délután 15 óra között.**

Folyamatosan **gondoskodjanak a megfelelő UV sugárzás elleni védelemről** (fényvédő krémek használata, sapka/kalap, laza világos ruházat viselése, árnyékban tartózkodás).

A hirtelen nagy hőmérséklet ingadozás elkerülése érdekében a légkondicionált helyiségekbe való belépéskor megfelelő ruházatról gondoskodjanak, mivel a nyári meghűléses megbetegedések többsége, ezáltal elkerülhető.

A rendszeres folyadékpótlás biztosítása – ivóvíz fogyasztásával! Emellett a só pótlásáról is gondoskodjanak (ásványvíz fogyasztása, sós ételek).

| Kerüljük a meleget | Fontos megjegyzések |
|--|--|
| Hűtse lakását! | Fontos a szobahőmérséklet mérése! |
| Napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt! Lehetőleg éjszaka szellőztessen! Kapcsolja ki a nem fontos elektromos készülékeket (még a világítást is)! Ha van légkondicionáló berendezése, ennek működtetése idején tartsa csukva az ajtót és az ablakot! | Hőhullámok idején, amikor a külső hőmérséklet 35-39 fok közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körüli! Nem javasolt a túlzott légkondicionálás! A ventilátort csak rövid ideig lehet használni, mivel kiszáritja a szerkezetet! Fontos a fokozott folyadékpótlás! Biztosítva van-e a hűtött helyek elérhetősége? Csak ennek megléte esetén ajánlható! |
| Ha a fent említettek nem valósíthatók meg, töltsön el legalább 2-3 órát légkondicionált helyen! | |
| A következő nyárra gondoljon arra, hogyan hűtheti lakását („hideg” festék, párologató, zöld növények)! | |
| Tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, és fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást! | |
| Gyakran zuhanyozzon vagy fürödjön langyos vízben! | Időseknél növelheti az elesés veszélyét! |
| Használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben! | |
| Viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát. Ha a napra megy, viseljen széles karimájú kalapot és napszemüveget! | |
| Rendszeresen fogyasszon folyadékot, ne fogyasszon alkoholt és magas cukortartalmú italokat! | Fontos a só pótlás! Fogyasszanak ásványvizet! Vízmérgezés veszélye! A koffein vízhajtó hatására is fel kell hívni a figyelmet! |
| Ha rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadékigyensúlyt! | A lázas betegekre különösen oda kell figyelni! Fokozottan ügyeljünk a lázas gyermekek folyadékpótlására! |
| Ellenőrizze testhőmérsékletét! | Fontos tudatosítani, hogy ha a testhőmérséklet 38 fok fölé emelkedik, az már káros az egészségre. 39 fok felett hőség! 40 fok felett életveszélyes álla- |

Tárolja gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten!

Keresse fel orvosát, ha krónikus betegségekben szenved, vagy többféle gyógyszert szed. Ha bármi szokatlan tünetet észlel, azonnal keresse fel orvosát!

Tájékozódjon az igénybe vehető segítségekről!

pot!

Ha a szobahőmérséklet 25 fok fölé emelkedik, célszerű a gyógyszereket hűtőben tárolni akkor is, ha ez nincs ráírva a dobozra!

Légkondicionált, hűtött közforgalmi intézmény:

Kőröshegyi Közös Önkormányzati Hivatal (8617 Kőröshegy, Petőfi S. u. 71.)

Közterületen működő ivó kutak száma:

1 db a Faluház melletti parkban (8617 Kőröshegy, Kozma S. tér 1.) található.

Kérjük, akinek problémája van, vegye igénybe az önkormányzati kirendeltség ügyintézőinek segítségét.

Azonnali sürgős esetben kérjük, hogy hívja a mentőket a 104-es telefonszámon!

Kőröshegy, 2023. május hó 30.


Marczali Tamás
polgármester

