

KÖRÖSHEGY KÖZSÉG

Hőségriadó terve



2020.

A klímaváltozás egyik legfontosabb hatása, hogy a hőhullámok egyre gyakoribbá válnak. Hőhullámnak nevezik az egészségügyi szakemberek, amikor 3 egymást követő napon a hőmérséklet a 26,6 C fok küszöbérték feletti. Ezek, pedig egyre sűrűbben fordulnak elő. A klímakutatók szerint feltételezhető a hőhullámok számának és tartamának növekedése.

A hőségriadó tulajdonképpen a klímaváltozás negatív egészségi hatásainak megelőzésére való felkészülést és az alkalmazkodás elősegítését szolgálja.

Ennek érdekében működtetik az időjárás egészségi hatásait előrejelző rendszert.

A hőségriasztás fokozatai

1. Figyelmeztető jelzés (1. fok.)

Ez csak egy belső használatra szánt figyelmeztetés, ha egy vagy két napig a napi középhőmérséklet várhatóan eléri vagy meghaladja a 25 C°-ot. Ez csak a mentőszolgálatnak szóló jelzés. Ilyenkor a halálozás napi értékeinek kb. 15%-os növekedését jelzi előre a rendszer.

2. Készültség jelzés – riasztás a lakosság számára (2. fok.)

Erre akkor kerül sor, ha

- az előrejelzés szerint a napi középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napra eléri (vagy meghaladja) a napi 25 C°-ot (kb. 15%-os növekedés a napi halálozásban).
- legalább egy napra eléri a napi középhőmérséklet a 27 C°-ot, ami pedig kb. 30%-os napi halálozás növekedésnek felel meg.

Ezek a magas napi átlaghőmérsékletek olyan környezet-egészségügyi kockázatot jelentenek a lakosság számára, amely indokolja az egészségügyi ellátó rendszer figyelmeztetését és a lakosság hőhullám alatti rendszeres tájékoztatását a megnövekedett egészségi kockázatokról.

3. Riadó jelzés (3. fok.)

- Kihirdetésére akkor kerül sor, ha várhatóan legalább három egymást követő napra eléri a napi középhőmérséklet a 27 C°-ot (kb. 30%-os a napi halálozásban).

Ez a kánikula helyzet megfelel a 179/1999. (XII. 10.) Kormányrendelet 5. § (2) a) pontjában megfogalmazott „rendkívüli időjárási helyzet”-nek, amely a rendeletben előírt intézkedések elrendelését indokolja.

Hogyan működik a riasztó rendszer?

I. fokozat: egy belső figyelmeztetés, amely az Országos Mentőszolgálatnak szól.

II. fokozat: az EU által támogatott EuroHeat hőhullám előrejelző rendszere, valamint az Országos Meteorológiai Intézet adatai alapján a hőségriasztást az országos tisztifőorvos elrendeli az ÁNTSZ intézetei részére, akik intézkednek a kórházak, valamint a házi orvosok és a védőnői szolgálat felé.

Egyidejűleg tájékoztatást kap:

- Az Országos Mentőszolgálat,
- Az Országos Munkavédelmi és Munkaügyi Főfelügyelőség (OMMF),
- Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság,
- Az önkormányzatok,
- A lakosság tájékoztatása: írott és elektronikus médián keresztül történik.

Ki, mit tesz?

Az ÁNTSZ intézetei értesítik **a kórházakat** a rendkívüli időjárási helyzetről, és speciális ápolási teendők alkalmazására intézkedik.

Ugyancsak értesítik **a háziorvosi szolgálatot** a rendkívüli időjárási helyzetről,

- felhívja a figyelmet a veszélyeztetett lakosságcsoporthok fokozott figyelemmel kísérésére,
- a sürgősségi gyógyszerkészlet feltöltésére,
- a gyógyszerek hűtőszekrényben való tárolására,
- a gyógyszerek mellékhatásainak megelőzésére,
- a háziorvosokat és gyógyszerészeket a lakosság tanácsokkal és információval való ellátására.

Értesítik az önkormányzatokat, felhívják a figyelmet a következő intézkedések megtételére:

- Hőségtervek aktiválására.
- Szociális ellátó intézményekben egy meghatározott feladatsor elvégzésére.
- Házi gondozó szolgálatnál egy meghatározott feladatsor elvégzésére.
- Ivóvíz biztosítására a közterületeken.
- Gyakoribb locsolásra az esti órákban (közutak, parkok).
- Igénybe vehető légkondicionált közintézmények listájának közzétételére.
- Hosszantartó aszály esetén fellépő hőség hullám idején fokozott ellenőrzésre a megfelelő minőségű ivóvíz biztosítása érdekében. A vízkorlátozással kapcsolatos helyi intézkedések elrendelésében való közreműködésre.
- Villamos áramszolgáltatás zavartalanságának biztosításában közreműködésre.
- Hajléktalanokkal való törődésre, ivóvíz biztosítására.
- Bölcsődék, óvodák, napközi otthonok, nyári táborok értesítésére.

A lakosság tájékoztatása a veszélyekről és a megelőzés lehetőségeiről

III. fokozatú riasztás: Ez rendkívüli, katasztrófa helyzetnek minősül, ebben az esetben a Fővárosi / megyei védelmi bizottság dönt a rendkívüli intézkedések meghozataláról az országos illetve regionális tiszti főorvos kezdeményezésére.

Tennivalók:

- a/ a II. fokozatban leírtak végrehajtása,
b/ a megnövekedett betegellátás megszervezése.

- A mentőszolgálat bevethető egységei számának növelése.
- Fekvőbeteg ágyak felszabadítása a sürgősségi esetek ellátására.
- Megfelelő létszámú orvos és ápoló személyzet biztosítása.
- Az ellátás technikai feltételeinek biztosítása.
- Holttestek hűtésének biztosítása.

A lakosság teendői:

A magas UV sugárzás miatt lehetőség szerint ne tartózkodjanak a tűző napon délelőtt 11 óra és délután 15 óra között.

Folyamatosan **gondoskodjanak a megfelelő UV sugárzás elleni védelemről** (fényvédő krémek használata, sapka/kalap, laza világos ruházat viselése, árnyékban tartózkodás).

A hirtelen nagy hőmérséklet ingadozás elkerülése érdekében a légkondicionált helyiségekbe való belépéskor megfelelő ruházatról gondoskodjanak, mivel a nyári meghűléses megbetegedések többsége, ezáltal elkerülhető.

A rendszeres folyadékpótlás biztosítása – ivóvíz fogyasztásával! Emellett a só pótlásáról is gondoskodjanak (ásványvíz fogyasztása, sós ételek).

Kerüljük a meleget	Fontos megjegyzések
Hűtse lakását!	Fontos a szobahőmérséklet mérése!
Napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt! Lehetőleg éjszaka szellőztessen! Kapcsolja ki a nem fontos elektromos készülékeket (még a világítást is)! Ha van légkondicionáló berendezése, ennek működtetése idején tartsa csukva az ajtót és az ablakot!	Hőhullámok idején, amikor a külső hőmérséklet 35-39 °C közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körüli! Nem javasolt a túlzott légkondicionálás! A ventilátort csak rövid ideig lehet használni, mivel kiszárítja a szervezetet! Fontos a fokozott folyadékpótlás! Biztosítva van-e a hűtött helyek elérhetősége? Csak ennek megléte esetén ajánlható!
Ha a fent említettek nem valósíthatók meg, töltsön el legalább 2-3 órát légkondicionált helyen!	
A következő nyárra gondoljon arra, hogyan hűtheti lakását („hideg” festék, párologató, zöld növények)!	
Tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, és fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást!	
Gyakran zuhanyozzon vagy fürödjön langyos vízben!	Időseknél növelheti az elesés veszélyét!
Használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben!	
Viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát. Ha a napra megy, viseljen széles karimájú kalapot és napszemüveget!	
Rendszeresen fogyasszon folyadékot, ne fogyasszon alkoholt és magas cukortartalmú italokat!	Fontos a só pótlás! Fogyasszanak ásványvizet! Vízmérgezés veszélye! A koffein vízhajtó hatására is fel kell hívni a figyelmet! A lázas betegekre különösen oda kell figyelni! Fokozottan ügyeljünk a lázas gyermekek folyadékpótlására!
Ha rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadékegyensúlyt!	
Ellenőrizze testhőmérsékletét!	Fontos tudatosítani, hogy ha a testhőmérséklet 38 fok fölé emelkedik, az már káros az egészségre. 39 fok feletti hőguta! 40 fok feletti életveszélyes álla-

Tárolja gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten!

pot!

Ha a szobahőmérséklet 25 fok fölé emelkedik, célszerű a gyógyszereket hűtőben tárolni akkor is, ha ez nincs ráírva a dobozra!

Keresse fel orvosát, ha krónikus betegségekben szenved, vagy többféle gyógyszert szed. Ha bármi szokatlan tünetet észlel, azonnal keresse fel orvosát!

Tájékozódjon az igénybe vehető segítségekről!

Légkondicionált, hűtött közforgalmi intézmény:

Kőröshegyi Közös Önkormányzati Hivatal (8617 Kőröshegy, Petőfi S. u. 71.)

Közterületen működő ivó kutak száma:

1 db a Faluház melletti parkban (8617 Kőröshegy, Kozma S. tér 1.) található.

Kérjük, akinek problémája van, vegye igénybe az önkormányzati kirendeltség ügyintézőinek segítségét.

Azonnali sürgős esetben kérjük, hogy hívja a mentőket a 104-es telefonszámon!

Kőröshegy, 2020. május hó 29.

